

CRF/RJ **EXPLICA**



# USO DE MÁSCARA PROTOCOLO/RJ

Orienta na utilização e confecção de máscaras para utilização durante pandemia de COVID-19.



# IMPORTÂNCIA

Como uma das medidas adotadas para tentar frear a disseminação do novo Coronavírus, o uso de máscaras antes só recomendado a profissionais de saúde e/ou doentes, passou a ser visto como aliado ao combate contra o novo vírus. Em diversas localidades pelo país, o uso do item se tornou obrigatório em locais públicos, comércios e transportes.

No estado do Rio de Janeiro, não há lei que obrigue o uso de máscaras, no entanto, em diversas cidades como a capital, existem decretos de lei obrigando o uso e prevendo multas àqueles que não usam a máscara, assim como multam estabelecimentos que permitam a permanência de funcionários e clientes sem máscaras.

## **RESPONSÁVEIS TÉCNICOS**

**Lucieny de Faria Souza**

PhD. Microbiologia Médica e MSc. Medicina Laboratorial e Tecnologia Forense.

**Edgard Lindesay Neto**

Especialista em Análises Clínicas e Diagnóstico *in vitro* e Especialista em Gestão da Qualidade.

# TIPOS DE MÁSCARA

## VARIEDADE

No mercado existem diversos tipos de máscaras e a variedade gera dúvidas sobre qual máscara ideal para utilização. As máscaras cirúrgicas descartáveis (figura 1) e N95 ou equivalentes (figura 2) são destinadas preferencialmente para a utilização profissional, dedicada aos profissionais de saúde e outros profissionais de linha de frente em contato próximo e prolongado com possível fonte de contágio.

Já as máscaras de uso não profissionais (figura 3) devem ser utilizadas pela população em geral como uma medida adicional de controle ao vírus, sempre respeitando as outras recomendações como a distância mínima de um metro e a higienização das mãos.



# TIPOS DE MÁSCARA

1

**FIGURA 1**

Máscara Facial Cirúrgica Descartável



2

**FIGURA 2**

Máscara N95



3

**FIGURA 3**

Máscara de tecido reutilizável



# MÁSCARAS E USO



## OBSERVAÇÃO

As máscaras descartáveis devem ser jogadas fora após o uso, não lavar, não reutilizar.

## OBSERVAÇÕES

As máscaras descartáveis devem ser jogadas fora após o uso, não lavar, não reutilizar. Não compartilhe a sua máscara, mesmo que ela esteja limpa.

A máscara molhada funciona como porta de entrada para o vírus.

Não se recomenda o uso de máscara por pessoas com problemas respiratórios ou inconscientes e crianças menores de 2 anos. A máscara não deve ser usada por pessoas que não possam capacidade de removê-la sozinhos, pois podem causar sufocamento.

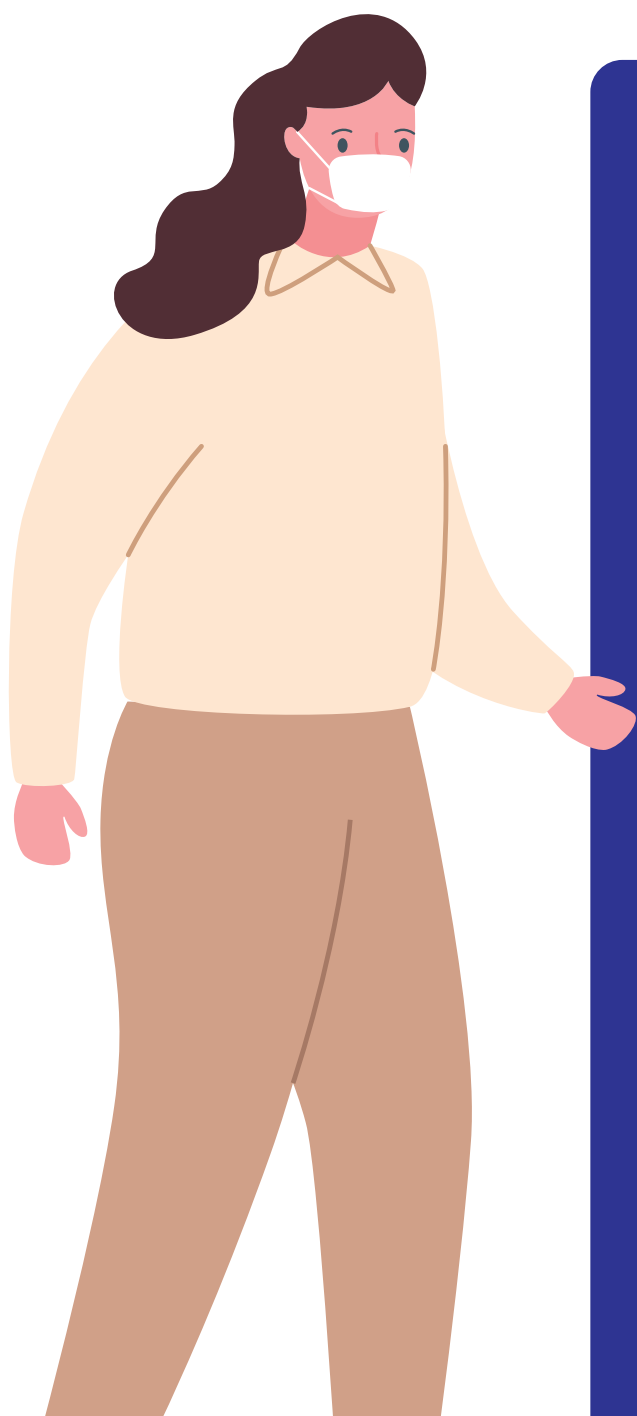
Não manusear a máscara pela parte da frente.

# MATERIAL PARA MÁSCARAS

Tecidos sintéticos, não devem ser usados para a confecção de máscaras, pois irritam a pele. São indicados tecidos que contenham algodão em sua composição, sendo eles:

- 1** Tecidos usados comumente para fazer lençóis de meia malha 100% algodão;
- 2** Tecidos usados comumente para fazer forro para lingerie;
- 3** Tecidos usada para fabricação de camisetas;
- 5** Tecidos com composição de 90 % algodão com 10% elastano;
- 6** Tecidos com composição de 92% algodão com 8% elastano;
- 7** Tecidos com composição de 96% algodão com 4% elastano;
- 8** Tecido Não Tecido (TNT) com gramatura (quantidade de gramas contidos em um metro quadrado de tecido) de 20 - 40 g/m<sup>2</sup>.

# COMO COLOCAR MÁSCARAS



- Verifique se a máscara tem lado certo para se usar e realize a higienização das mãos com água e sabonete ou com álcool 70%;
- Segure pelo elástico na altura do nariz e boca, assegurando que a máscara cubra totalmente ambos, sem deixar espaços;
- Coloque o elástico ou alças em uma das orelhas, depois na outra, e utilize a máscara por um período máximo de 3 horas;
- Retire a máscara pelo elástico ou alças, soltando das orelhas sem tocar na frente da máscara e higienize as mãos após a retirada da máscara.

# HIGIENIZAÇÃO DAS MÁSCARAS

## LAVAGEM

Lave a máscara com água e sabão neutro;

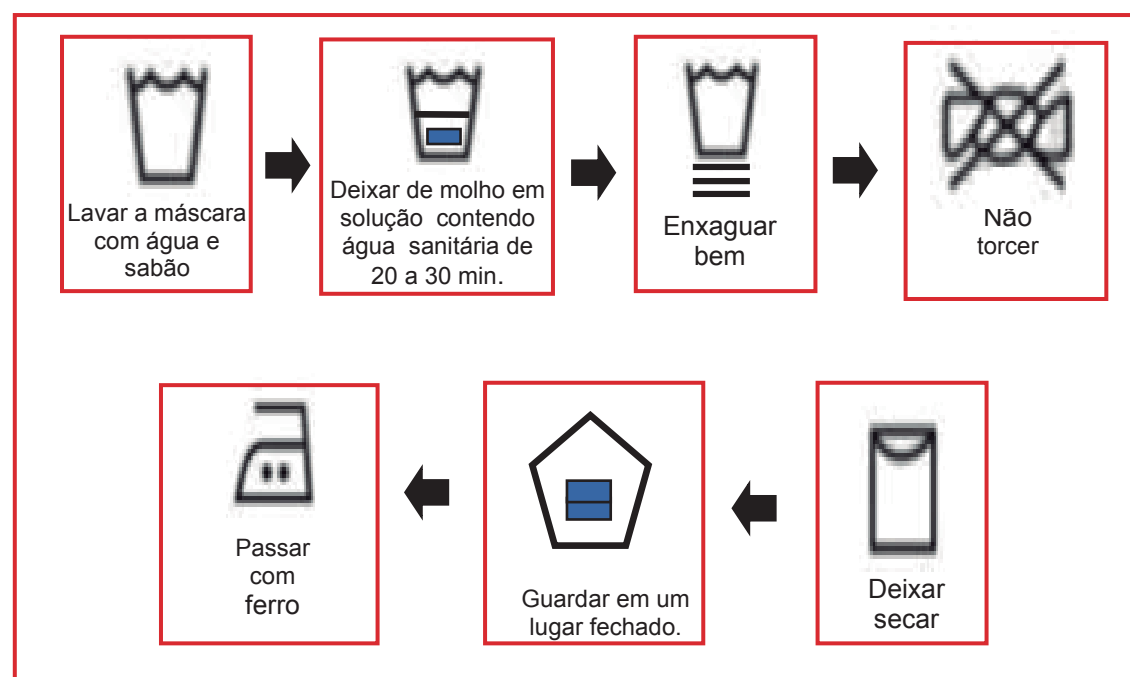
Deixe de molho em solução contendo água sanitária (2 colheres de sopa de água sanitária em 1 litro de água) de 20 a 30 minutos;

Enxágue bem, para retirar todo o resíduo de sabão;

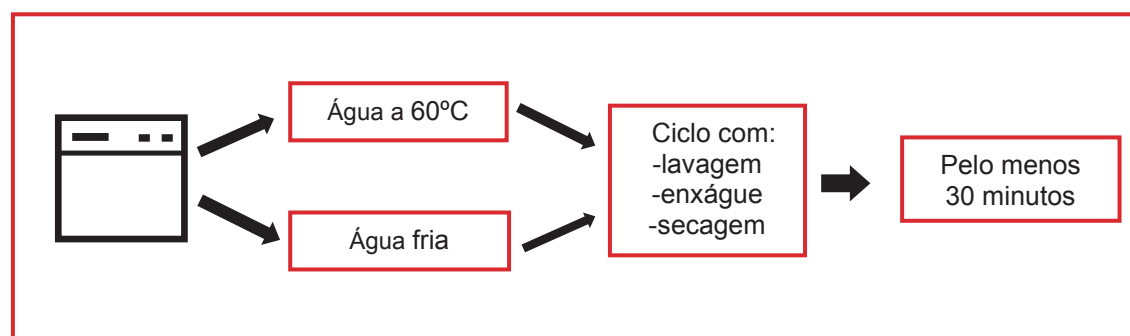
Esprema a máscara, não torça com força, e deixe secar;

Passe com ferro quente e guarde em um lugar fechado.

## LAVAGEM MANUAL



## LAVAGEM NA MÁQUINA





# CUIDADOS COM MÁSCARAS

- 1** A máscara molhada funciona como porta de entrada para o vírus;
- 2** Não compartilhar a sua máscara, mesmo que ela esteja limpa;
- 3** Não manusear a máscara pela parte da frente, sempre pelos elásticos ou alças.

## OBSERVAÇÃO

Lave as mãos antes e depois de manusear uma máscara, com água e sabão ou álcool 70%.

## DESCARTE

A máscara de pano deverá ser descartada quando for observado a perda de elasticidade das hastes, ou deformidade no tecido capaz de causar prejuízos à barreira. Já as máscaras de TNT não podem ser lavadas, e devem ser descartadas logo após o uso.

Para descartar siga as orientações abaixo:

- Coloque-a em um papel ou saco plástico;
- Evite encostar na superfície do saco após o descarte da máscara, e evite colocar a mão no rosto.

# REFERÊNCIAS

ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. ORIENTAÇÕES GERAIS – Máscaras faciais de uso não profissional. Disponível em: <<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>>. Acesso em 05 de maio de 2020.

FIOCRUZ. TANIGUCHI, N. Orientações Sobre o Uso de Máscaras. Disponível em: <<https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/covid-19-orientacoes-sobre-o-uso-de-mascaras-de-protecao/>>. Acesso em 05 mai. 2020.

FISS, E et al 2020. Perguntas e Respostas: Usar Máscaras de Pano Divide Especialista. <<https://saude.estadao.com.br/noticias/geral,perguntas-e-respostas-usar-mascara-de-pano-divide-especialistas,70003248387>>. Acesso em 05 de maio de 2020.

